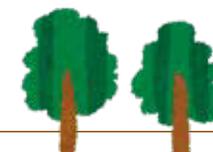


2021 バージョン

由布市のはなし





もくじ

- 県内での由布市の位置は？ 1
- 医療費に占める疾患割合（県・由布市） 1
- 特定健診受診率 県内順位 2
- 市町村別 健診項目有所見率 3
- 地域ごとの人口状況 4
- 自分の暮らす地域の位置は？ 5
- 各行政区の状況
 - 石城川地域 6
 - 由布川地域 7
 - 朴木・石城西部・時松地域 8
 - 挾間地域 9
 - 谷地域 10
 - 阿南地域 11
 - 大津留地域 12
 - 東庄内地域 13
 - 南庄内地域 14
 - 阿蘇野地域 15
 - 西庄内東部地域 16
 - 西庄内西部地域 17
 - 川西地域 18
 - 塚原地域 19
 - 由布院地域 20
 - 湯平・水地地域 21



地 域	含まれる行政区
石 城 川	高崎、山口、七蔵司、中台、来鉢東部、来鉢中部、来鉢西部
由 布 川	三船、古野、古野郷、赤野、海老毛、丸田、東行、医大1、医大2、医大3、サントピア古野
朴木・石城西部・時松	北田代、南田代、詰、朴木上、朴木下、時松
挾 間	下市、柏野、鬼瀬、池上、茅場、喜多里、サニータウン挾間、雇用促進住宅、北方、宮田、上市、鶴田、鬼崎、向原、中村
谷	谷中村、小野、阿鉢、篠原、谷東部、山田、東山、中恵、酒野、上筒口、下筒口、田ノ小野、同尻、生田原
阿 南	櫛木、五福、蛇口、長宝団地、なごみの里、小野屋、高津透内、久保
大 津 留	瀬口、中尾、宗寿寺、竹の中、影戸、柚の木、小挾間
東 庄 内	大龍東部1区、大龍東部2区、大龍西部、五ヶ瀬、龍原、ドリームタウン五ヶ瀬
南 庄 内	柿原1区、柿原2区、野畑3区、野畑4区、淵5区、淵6区、淵7区
阿 蘇 野	日ヶ暮、永十、伊小野、高津原、栢ノ木、中村、原中、井手下、上重、直野内山
西庄内東部	畑田、みどり団地、猪野竹ノ下、長野、葛原、佐平治、橋爪、甲斐田、宇南水足、小松台
西庄内西部	深谷、雲取、小原、東家、平石、下武宮、上武宮、蓑草、中武宮
川 西	下依、前徳野、内徳野、槐木、畑倉、奥江、上津々良、下津々良、鮎川
塚 原	塚原
由 布 院	津江、岳本、湯の坪、中島、佐土原、並柳、若杉、乙丸1、乙丸2、乙丸3、新町1、新町2、荒木、石武、光永、東石松1、東石松2、東石松3、西石松、山崎、平、中依、東急
湯平・水地	湯平1、湯平2、湯平3、畑、小平、幸野、水地

県内での由布市の位置は？



県内の人口について (平成27年度国勢調査)

No.	市町村名	人口数		5年間の人口減少		面積 (km ²)	人口密度 (1km ² あたり)
		平成 27 年	平成 22 年	減少人数	減少率		
	大分県	1,166,729人	1,196,529人	-29,800人	-2.5%	6,340.61	184.0人
1	大分市	478,335人	474,094人	4,241人	0.9%	502.39	952.1人
2	別府市	122,193人	125,385人	-3,192人	-2.5%	125.29	975.3人
3	中津市	83,967人	84,312人	-345人	-0.4%	491.54	170.8人
4	佐伯市	72,203人	76,951人	-4,748人	-6.2%	903.08	99.9人
5	日田市	66,526人	70,940人	-4,414人	-6.2%	666.03	80.0人
6	宇佐市	56,277人	59,008人	-2,731人	-4.6%	439.05	133.1人
7	臼杵市	38,768人	41,469人	-2,701人	-6.5%	291.20	226.2人
8	豊後大野市	36,598人	39,452人	-2,854人	-7.2%	603.14	46.8人
9	由布市	34,276人	34,702人	-426人	-1.2%	319.32	110.9人
10	杵築市	30,204人	32,083人	-1,879人	-5.9%	280.06	107.8人
11	国東市	28,650人	32,002人	-3,352人	-10.5%	318.07	128.2人
12	日出町	28,067人	28,221人	-154人	-0.5%	73.33	50.7人
13	豊後高田市	22,868人	23,906人	-1,038人	-4.3%	206.24	107.3人
14	竹田市	22,342人	24,423人	-2,081人	-8.5%	477.53	90.1人
15	津久見市	17,973人	19,917人	-1,944人	-9.8%	79.47	285.4人
16	玖珠町	15,831人	17,054人	-1,223人	-7.2%	286.51	382.7人
17	九重町	9,659人	10,421人	-762人	-7.3%	271.37	35.6人
18	姫島村	1,992人	2,189人	-197人	-9.0%	6.98	55.3人

県内の高齢化率

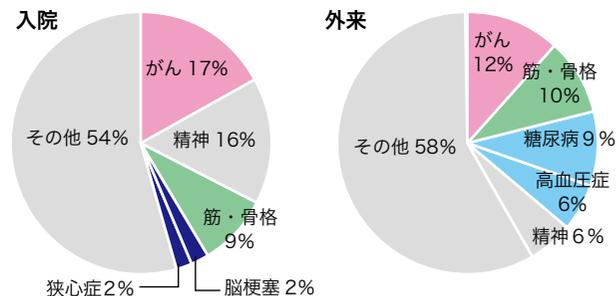
順位	市町村名	割合 (%)
1	姫島村	44.8%
2	竹田市	44.5%
3	豊後大野市	40.8%
4	九重町	40.7%
5	国東市	40.5%
6	津久見市	39.7%
7	臼杵市	37.7%
8	豊後高田市	37.5%
9	佐伯市	36.9%
10	玖珠町	35.1%
11	杵築市	34.7%
12	宇佐市	34.0%
13	日田市	32.7%
14	由布市	32.3%
15	別府市	31.7%
16	大分県	30.4%
17	日出町	28.7%
18	中津市	28.4%
19	大分市	24.7%

MAP 統計情報システムより
(H 27 年度国勢調査データ)

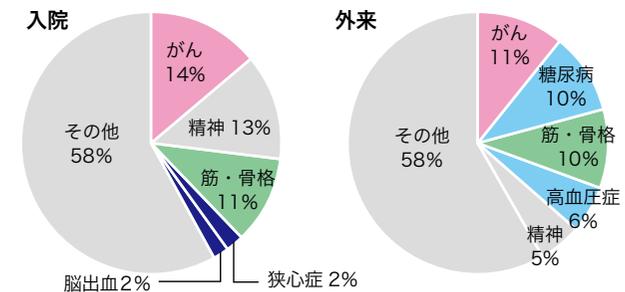
大分県と由布市の医療費に占める疾患の割合

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ 令和元年度国民健康保険医療費調べ

大分県



由布市



特定健診受診率 県内順位

どうしたら受診率がもっと上がるのだろう…

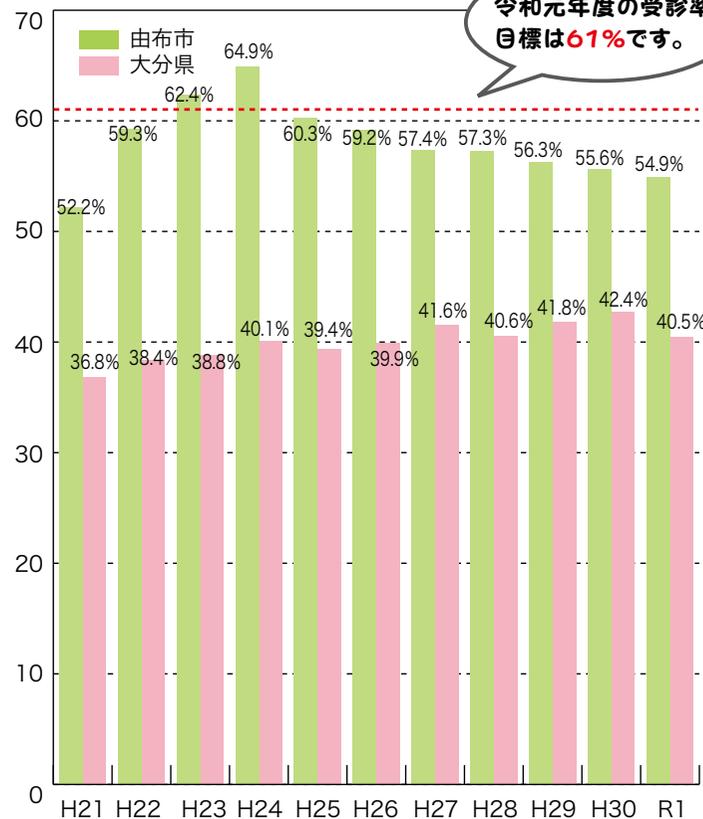


令和元年度 国保特定健診結果より

順位	市町村	受診率
第1位	1 姫島村	69.8%
第2位	2 国東市	59.3%
第3位	3 由布市	54.9%
	4 豊後高田市	50.1%
	5 臼杵市	49.6%
	6 杵築市	49.4%
	7 竹田市	49.2%
	8 佐伯市	47.1%
	9 豊後大野市	45.4%
	10 九重町	44.6%
	11 津久見市	44.2%
	12 玖珠町	44.1%
	13 宇佐市	42.7%
	14 日出町	40.8%
	15 大分県平均	40.5%
	16 日田市	40.2%
	17 別府市	38.9%
	18 中津市	36.2%
	19 大分市	33.3%

令和元年度の受診率は県内第3位でした！
しかし、受診率は平成24年度をピークに減少傾向です。

近年の由布市の特定健診受診率



令和元年度の受診率目標は61%です。

なかでも、若い世代の受診率が伸び悩んでいます。

年代	受診率
40～44歳	34.8%
45～49歳	28.7%
50～54歳	36.7%
55～59歳	38.8%
60～64歳	52.3%
65～69歳	59.3%
70～74歳	63.2%



70歳代の健診受診率63.2%に比べて、40代の健診受診率は28.7～34.8%であり、半分に満たない健診受診率となっています。

※大分県平均:市町村国保計

国保連合会 「特定健診・特定保健指導の実施状況(法廷報告データ)」より

国保連合会「令和元年度_特定健診・特定保健指導実施結果報告(年齢階層別・保険者別)」より



市町村別 健診項目有所見率

順位	BMI		腹囲		収縮期血圧		拡張期血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪		腎機能	
	BMI25以上		男性85cm、女性90cm		最高血圧130以上		最低血圧85以上		HbA1c5.6以上		LDL120以上		TG150以上		eGFR60未満	
1	姫島村	42.8%	姫島村	43.9%	中津市	56.8%	中津市	30.6%	宇佐市	82.6%	玖珠町	59.6%	豊後高田市	23.2%	大分市	26.8%
2	津久見市	33.3%	由布市	42.2%	佐伯市	52.9%	玖珠町	27.5%	豊後高田市	82.2%	宇佐市	58.6%	由布市	22.6%	臼杵市	24.2%
3	国東市	33.1%	豊後高田市	40.0%	大分市	51.0%	豊後高田市	25.4%	臼杵市	77.6%	大分市	56.6%	宇佐市	21.9%	豊後大野市	21.9%
4	豊後高田市	32.9%	国東市	38.9%	豊後高田市	50.0%	九重町	25.3%	別府市	76.0%	中津市	56.2%	臼杵市	20.6%	佐伯市	21.6%
5	由布市	31.8%	津久見市	37.9%	大分県	47.4%	杵築市	22.7%	杵築市	70.8%	日田市	55.8%	別府市	20.4%	大分県	21.5%
6	宇佐市	30.6%	豊後大野市	37.7%	姫島村	47.4%	竹田市	21.8%	国東市	66.8%	別府市	55.6%	佐伯市	19.3%	津久見市	20.9%
7	臼杵市	29.7%	宇佐市	35.9%	別府市	47.1%	国東市	21.6%	竹田市	66.5%	豊後高田市	55.5%	大分市	19.0%	杵築市	20.5%
8	杵築市	28.5%	竹田市	35.2%	津久見市	46.5%	佐伯市	20.9%	玖珠町	66.2%	杵築市	55.2%	大分県	18.8%	別府市	20.1%
9	大分県	27.9%	別府市	34.7%	国東市	46.2%	大分県	20.9%	日出町	65.4%	大分県	54.7%	日田市	18.4%	豊後高田市	19.9%
10	豊後大野市	27.8%	大分県	34.2%	宇佐市	46.0%	宇佐市	20.9%	豊後大野市	64.3%	日出町	53.7%	国東市	17.9%	宇佐市	18.8%
11	佐伯市	27.8%	日出町	34.0%	日出町	45.2%	大分市	20.5%	大分県	63.6%	姫島村	53.7%	中津市	17.5%	国東市	18.2%
12	別府市	27.6%	日田市	33.8%	玖珠町	44.5%	豊後大野市	19.6%	九重町	63.6%	九重町	53.6%	豊後大野市	17.2%	由布市	17.7%
13	日出町	27.5%	中津市	33.7%	竹田市	42.4%	日出町	19.4%	津久見市	62.8%	臼杵市	52.7%	日出町	15.7%	竹田市	17.3%
14	竹田市	26.8%	玖珠町	32.4%	杵築市	42.4%	臼杵市	18.9%	由布市	60.6%	由布市	52.3%	杵築市	15.5%	日出町	17.3%
15	中津市	26.8%	九重町	32.2%	由布市	42.1%	別府市	18.6%	中津市	60.3%	竹田市	52.2%	姫島村	15.4%	日田市	16.6%
16	大分市	26.3%	佐伯市	32.1%	豊後大野市	40.9%	津久見市	18.0%	日田市	57.0%	津久見市	51.6%	玖珠町	15.1%	九重町	16.6%
17	九重町	24.6%	大分市	32.0%	日田市	39.2%	由布市	17.5%	大分市	56.2%	佐伯市	51.5%	九重町	15.0%	中津市	16.3%
18	日田市	24.4%	臼杵市	31.9%	九重町	38.5%	姫島村	17.1%	佐伯市	53.8%	豊後大野市	49.6%	竹田市	14.9%	玖珠町	15.2%
19	玖珠町	23.0%	杵築市	31.3%	臼杵市	37.6%	日田市	15.7%	姫島村	50.4%	国東市	49.0%	津久見市	13.2%	姫島村	14.4%



※令和元年度国保特定健康診査結果より
(MAPシステム)



地域ごとの人口状況



地域名

① 人口
② 高齢化率（65歳以上）
③ 後期高齢者（75歳以上）人口割合



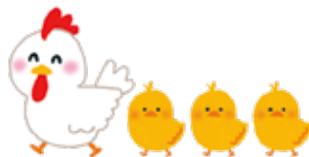
人口

No.	地域名	人口
1	挾間	8,209人
2	由布院	7,675人
3	由布川地域	5,677人
4	谷	1,682人
5	東庄内	1,359人
6	阿南	1,282人
7	南庄内	1,232人
8	西庄内西部	1,012人
9	西庄内東部	934人
10	川西	777人
11	石城川	752人
12	湯平・水地	643人
13	朴木・石城西部・時松	464人
14	大津留	422人
15	阿蘇野	380人
16	塚原	334人

高齢化率

No.	地域名	割合	うち後期高齢者割合
1	阿蘇野	56.3%	30.5%
2	朴木・石城西部・時松	51.7%	31.0%
3	川西	51.5%	27.5%
4	湯平・水地	50.1%	26.9%
5	大津留	49.8%	30.1%
6	西庄内西部	48.7%	23.8%
7	西庄内東部	47.6%	27.1%
8	石城川	46.5%	25.3%
9	阿南	44.1%	21.3%
10	南庄内	44.0%	22.2%
11	東庄内	42.5%	21.9%
12	谷	42.5%	21.8%
13	塚原	41.3%	18.9%
14	由布院	34.0%	17.6%
15	由布川地域	23.6%	10.8%
16	挾間	22.6%	11.8%

※施設入所者データは含まない
令和2年度12月末データより（※市民課）



自分の暮らす地域の位置は？

健診受診率

1	湯平・水地	63.5%
2	阿蘇野	62.6%
3	西庄内東部	61.6%
3	川西	61.3%
5	東庄内	61.1%
6	南庄内	59.4%
7	大津留	57.7%
8	阿南	57.2%
9	西庄内西部	55.7%
10	由布市	55.0%
11	挾間	54.6%
12	谷	54.3%
13	杵木・石城西部・時松	53.9%
14	塚原	52.1%
15	由布院	52.1%
16	由布川	50.9%
17	石城川	49.0%

地域別 健診項目有所見率

順位	メタボ		血圧		血糖		LDLコレステロール		中性脂肪		肝機能		腎機能		順位
	メタボまたは予備群該当		最高血圧130以上 または最低血圧85以上		HbA1c 5.6以上		LDL120以上		TG150以上		GOT31以上、GPT31以上、 γ-GTP51以上のいずれかに該当		eGFR60未満		
1	阿蘇野	49.3%	南庄内	56.9%	阿蘇野	79.9%	塚原	64.9%	阿蘇野	30.3%	阿蘇野	38.6%	石城川	26.6%	1
2	南庄内	44.0%	湯平・水地	53.6%	東庄内	73.0%	由布院	56.0%	東庄内	26.8%	大津留	36.8%	東庄内	22.6%	2
3	西庄内東部	42.6%	由布院	50.1%	阿南	71.2%	湯平・水地	55.9%	西庄内東部	24.6%	湯平・水地	34.7%	由布院	20.1%	3
4	東庄内	42.6%	東庄内	45.8%	西庄内東部	70.1%	大津留	54.8%	川西	24.5%	西庄内東部	33.3%	川西	18.7%	4
5	西庄内西部	40.6%	川西	45.6%	大津留	69.3%	西庄内西部	54.7%	南庄内	23.8%	南庄内	32.5%	大津留	17.8%	5
6	大津留	39.3%	由布市	45.3%	南庄内	68.9%	東庄内	53.3%	大津留	22.5%	川西	32.1%	西庄内東部	17.8%	6
7	阿南	38.6%	西庄内西部	44.9%	杵木・石城西部・時松	68.7%	南庄内	52.9%	西庄内西部	22.2%	西庄内西部	29.8%	阿南	17.7%	7
8	杵木・石城西部・時松	38.5%	阿蘇野	44.5%	西庄内西部	68.5%	川西	52.1%	挾間	22.0%	由布院	28.9%	由布市	17.5%	8
9	湯平・水地	38.5%	西庄内東部	43.8%	谷	68.2%	由布川	51.6%	由布市	21.7%	阿南	28.7%	由布川	16.9%	9
10	川西	37.3%	挾間	43.1%	塚原	67.0%	由布市	50.5%	谷	21.6%	由布市	28.1%	挾間	16.8%	10
11	由布市	37.2%	石城川	41.6%	湯平・水地	67.0%	阿南	48.6%	湯平・水地	21.1%	東庄内	26.9%	塚原	16.6%	11
12	谷	37.0%	阿南	41.3%	由布市	66.6%	西庄内東部	46.9%	由布院	20.9%	杵木・石城西部・時松	26.8%	西庄内西部	16.5%	12
13	挾間	36.7%	由布川	41.0%	由布川	66.1%	挾間	44.2%	石城川	20.8%	挾間	26.1%	阿蘇野	16.3%	13
14	石城川	36.3%	杵木・石城西部・時松	40.7%	挾間	65.0%	杵木・石城西部・時松	42.2%	由布川	19.7%	石城川	25.7%	谷	15.0%	14
15	由布院	34.7%	塚原	39.8%	由布院	63.9%	阿蘇野	41.3%	塚原	19.6%	由布川	22.7%	南庄内	14.8%	15
16	由布川	31.0%	谷	38.0%	川西	61.5%	石城川	39.8%	杵木・石城西部・時松	18.7%	谷	22.5%	湯平・水地	14.4%	16
17	塚原	26.7%	大津留	28.8%	石城川	59.3%	谷	39.6%	阿南	16.1%	塚原	17.4%	杵木・石城西部・時松	14.2%	17

※令和元年度 国保特定健診データ

※平成29～令和元年度（3カ年）の国保特定健診データの平均値で順位づけをしています。
単年分（令和元年度）の各地域の有所見率は、8ページ以降の各地域のページをご参照ください。

メタボ

とは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態。



腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上

高血圧

最高血圧 130mmHg以上
または
最低血圧 85mmHg以上

高血糖

HbA1c 5.6以上
または
空腹時血糖 110mg/dl以上

脂質代謝異常

中性脂肪 150mg/dl以上 または
善玉コレステロール（HDL）
40mg/dl未満

この3つのうちの2つ以上に当てはまる人

石城川地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	767 人	45.1%
令和2年	752 人	46.5%

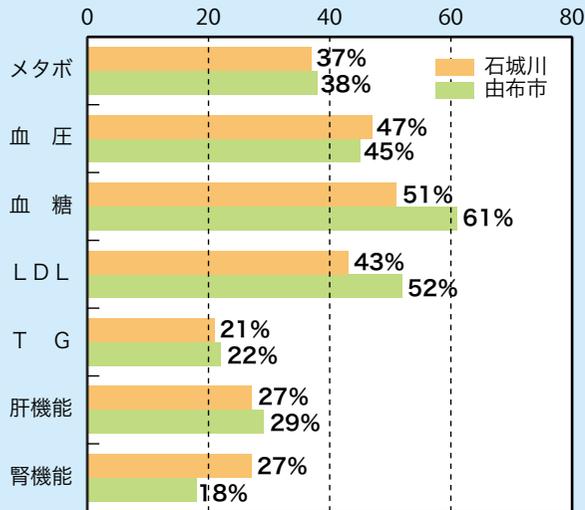
令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は11番目に多く、高齢化率は8番目に高い地域です。



健診

（健診受診率）市内16地域中 16番目

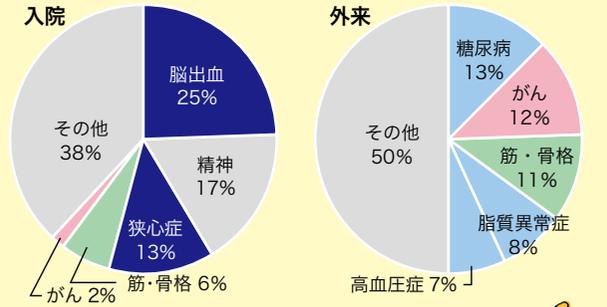
健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～



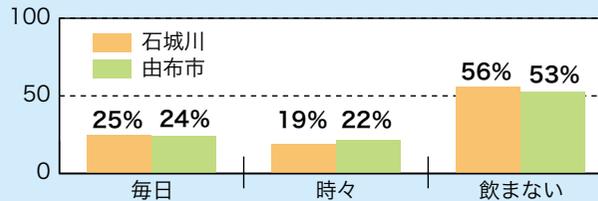
入院医療費において脳出血、狭心症と言った生活習慣病の重症化による疾患の割合が高くなっています。外来医療費では糖尿病、脂質異常症、高血圧症が3割を占めています。外来治療で適切なコントロールをめざし、重症化を予防しましょう。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		石城川	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	80%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	72%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	39%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	69%	56%
	人と比較して歩くのが速い	25%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	35%	41%

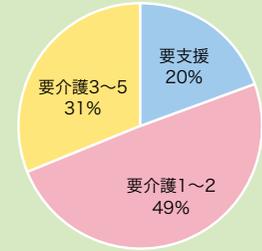
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 20.5% 7位(16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：211件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	19.0	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	19.9	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	33.2	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	4.3	5.8
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	44.5	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	6.2	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.5	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

由布川地域

人口

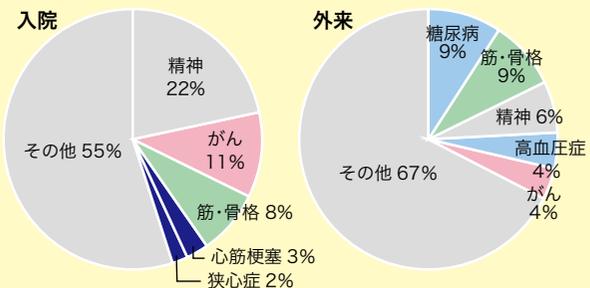
	人口	高齢化率
令和元年	5,656 人	23.1%
令和2年	5,677 人	23.6%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は3番目に多く、高齢化率は2番目に低い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



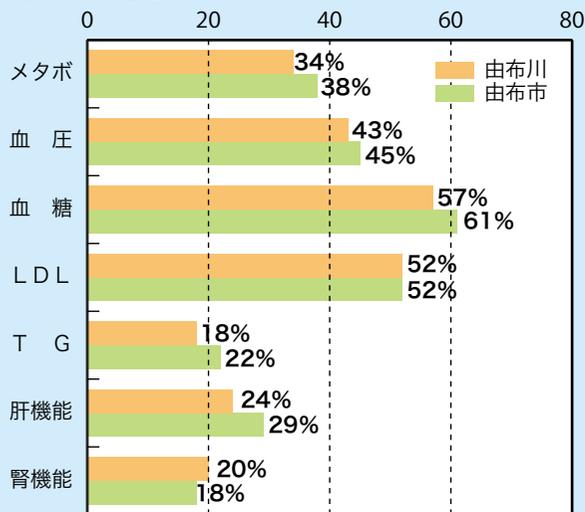
医療費の構成は前年度と比較して大きな変化はありません。入院医療費において精神疾患の割合が高いです。外来医療費において糖尿病の占める割合が精神、筋・骨格疾患を上回り最も高くなっています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 15 番目

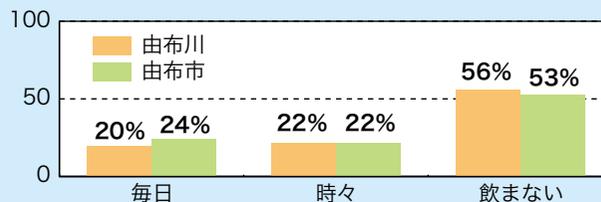
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		由布川	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	91%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	76%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	43%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	58%	56%
	人と比較して歩くのが速い	42%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	32%	41%

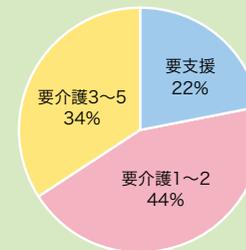
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 16.9% 13位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：570件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	13.9	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	14.0	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	27.4	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	6.1	5.8
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	41.2	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	3.9	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	40.2	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

朴木・石城西部・時松地域

人口

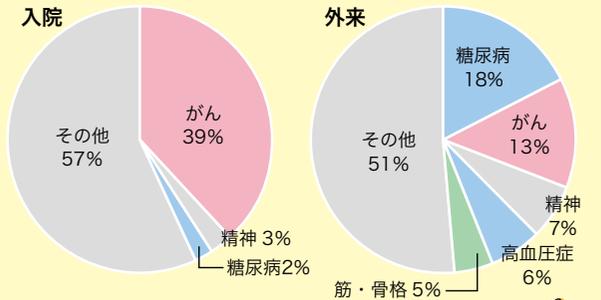
	人口	高齢化率
令和元年	482人	51.0%
令和2年	464人	51.7%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口
 由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は13番目に多く、高齢化率は2番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



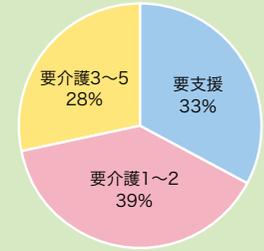
入院、外来医療費とも、がんの占める割合が高いです。外来医療費では糖尿病の割合が最も高くなっています。入院医療費として心疾患や脳血管疾患があがっていません。適切な治療により重症化が予防されていることが考えられます。



介護

要支援・要介護認定率 **26.0%** 3位（16地区中）
 （総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：108件

		石城(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	34.3	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	36.1	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	44.4	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	4.6	5.8
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	51.9	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	13.9	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	34.3	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

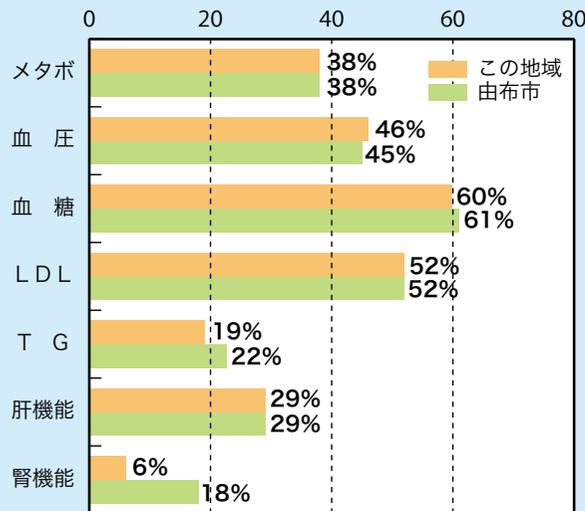


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 12番目

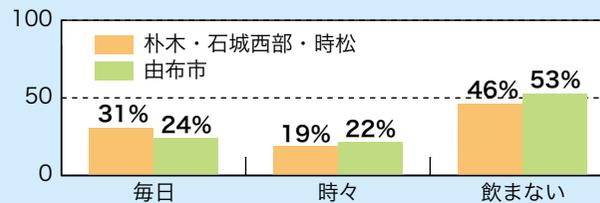
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地区	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	85%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	73%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	35%	38%
日常生活で1日1時間以上歩く	67%	56%
人と比較して歩くのが速い	48%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	44%	41%

飲酒頻度



狭間地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	8,142 人	23.4%
令和2年	8,209 人	22.6%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口

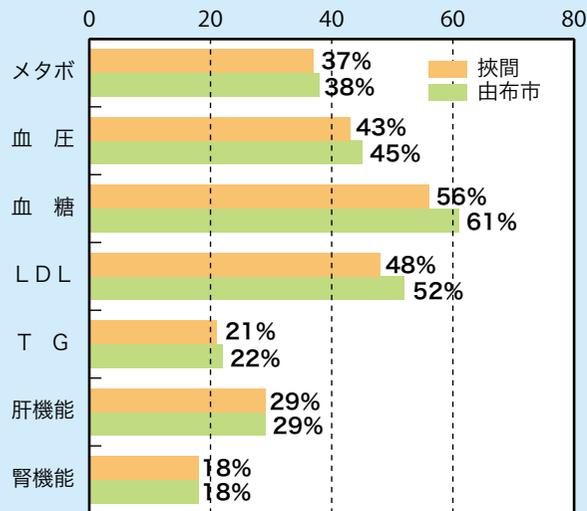


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は1番目に多く、高齢化率は最も低い地域です。

健診

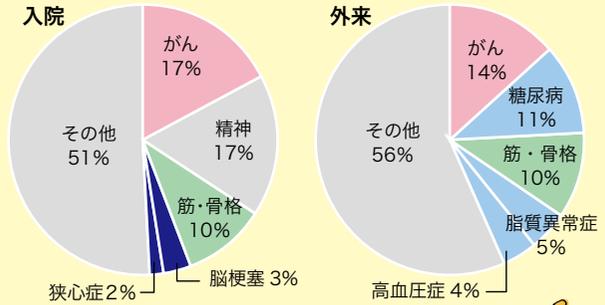
（健診受診率）市内16地域中 10番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



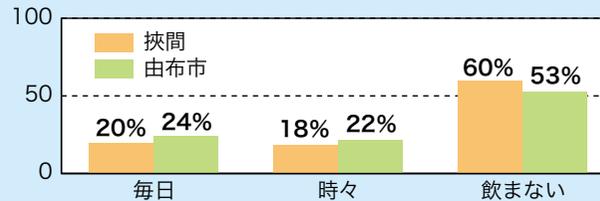
入院・外来医療費共には、市平均と同じような傾向です。前年度と比較すると、外来医療費における脂質異常症割合が増えてきています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	狭間	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	88%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	69%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	37%	38%
日常生活で1日1時間以上歩く	55%	56%
人と比較して歩くのが速い	41%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	37%	41%

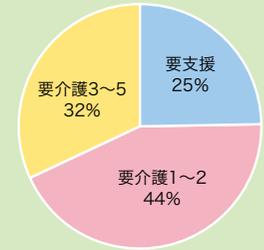
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 19.3% 9位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：928件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	16.4	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	16.6	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	30.8	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	5.1	5.8
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	37.5	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	5.6	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	41.5	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

谷 地 域

人 口

	人口	高齢化率
令和元年	1,702 人	41.0%
令和2年	1,682 人	42.5%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口

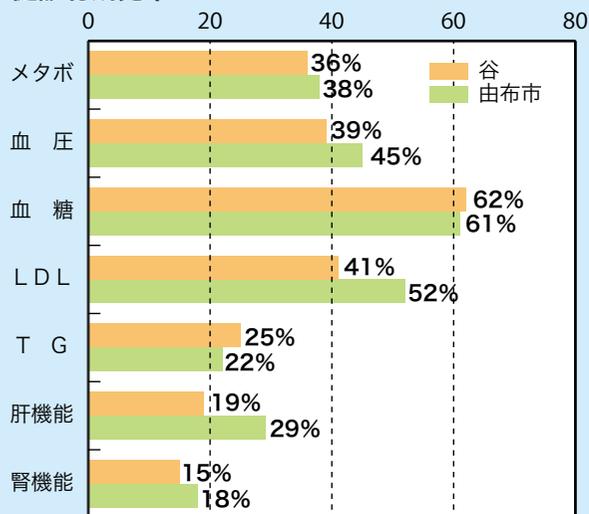


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は4番目に多く、高齢化率は5番目に低い地域です。

健 診

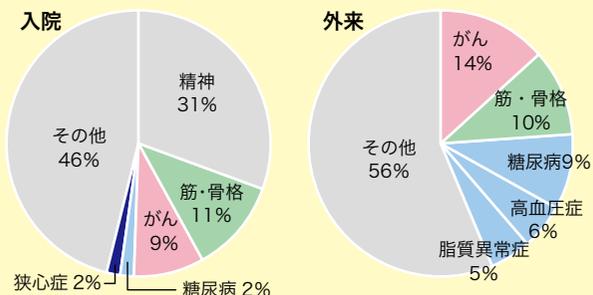
（健診受診率）市内16地域中 11 番目

健診有所見率



医 療

《医療費に占める疾患の割合》



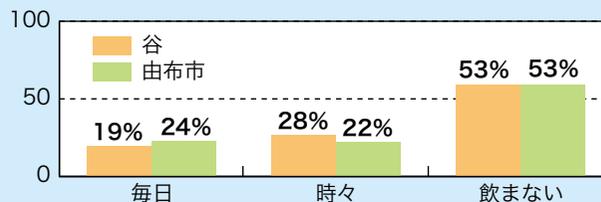
入院医療費では市平均に比べ精神疾患の占める割合が大きく、次いで筋骨格です。外来医療費では、昨年に比べ筋骨格系の医療費が伸びており、糖尿病を上回っています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	谷	由布市	
嗜好 たばこは吸わない	87%	87%	
休養 睡眠で休養が十分とれている	78%	74%	
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	35%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	65%	56%
	人と比較して歩くのが速い	42%	44%
食 人と比較して食べる速度が速い	42%	41%	

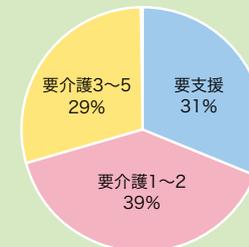
飲酒頻度



介 護

要支援・要介護認定率 19.5% 8位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：293件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	23.2	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	23.5	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	32.4	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温気が気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	4.8	5.8
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	39.6	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	7.2	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	39.9	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

阿南地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	1,295 人	42.8%
令和2年	1,282 人	44.1%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口

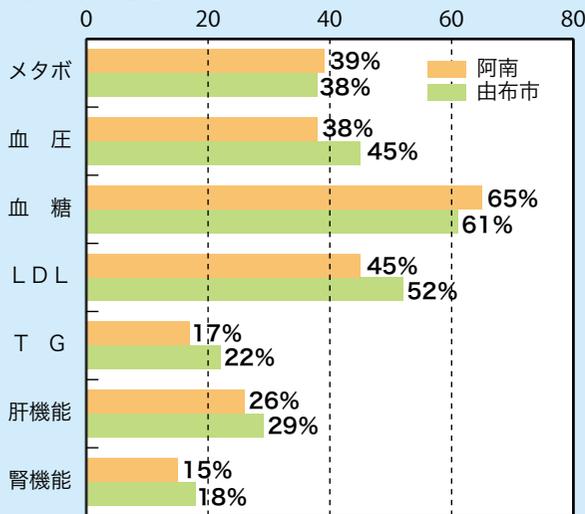


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は6番目に多く、高齢化率は9番目に高い地域です。

健診

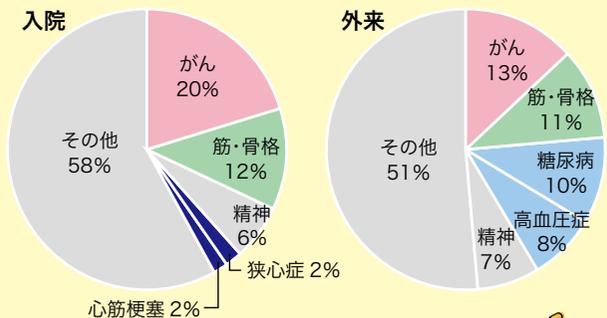
（健診受診率）市内16地域中 8番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



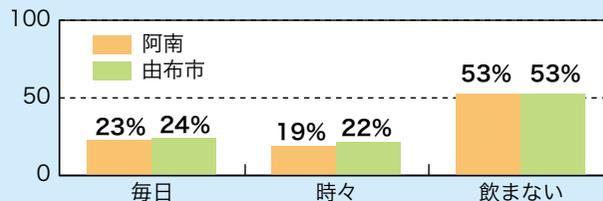
入院・外来医療費共にがん、筋骨格が上位を占めています。他の生活習慣病以上に筋骨格系の医療費が伸びています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		阿南	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	87%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	70%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	38%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	61%	56%
	人と比較して歩くのが速い	45%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	39%	41%

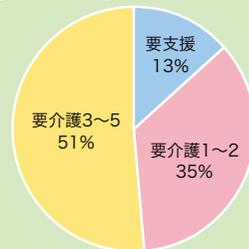
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 **29.0%** 2位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：275件

		石城(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	14.9	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	23.6	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	27.3	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	7.3	5.8
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	45.1	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	6.5	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	38.5	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

大津留地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	442人	47.1%
令和2年	422人	49.8%

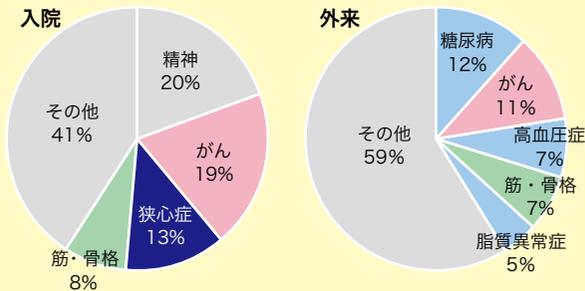
令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は14番目に多く、高齢化率は5番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



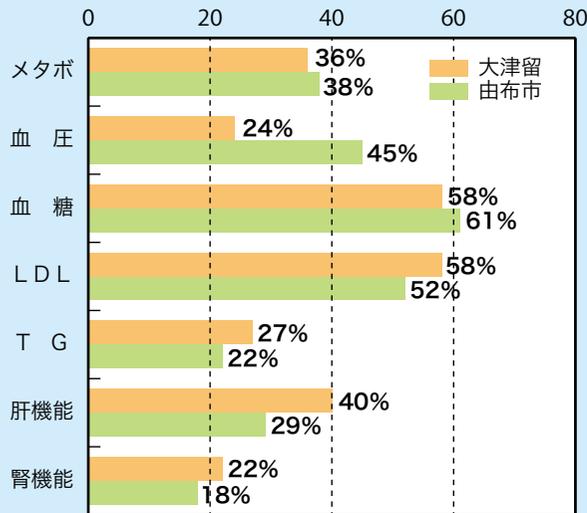
入院医療費において筋骨格医療費を上回り、がん、狭心症の割合が伸びてきています。外来においては糖尿病が高くなっており、がん医療費も伸びています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 7番目

健診有所見率

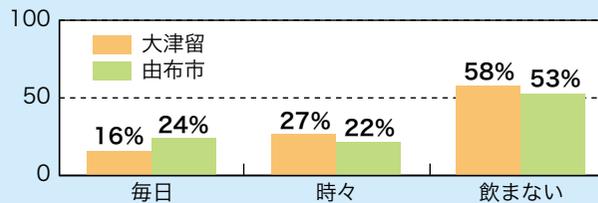


生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	大津留 (%)	由布市 (%)
嗜好		
休息		
活動		
食		

たばこは吸わない	96%	87%
睡眠で休養が十分とれている	80%	74%
30分以上の運動を週2回以上実施	40%	38%
日常生活で1日1時間以上歩く	71%	56%
人と比較して歩くのが速い	51%	44%
人と比較して食べる速度が速い	29%	41%

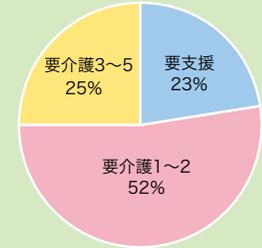
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 21.4% 5位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：80件

項目	石城 (%)	市 (%)
運動器	27.6	17.9
閉じこもり	32.5	22.0
口腔	31.3	30.2
低栄養	6.3	5.8
認知	33.8	40.5
生活機能	5.0	5.8
うつ	23.8	38.2



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

東庄内地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	1,397 人	40.9%
令和2年	1,359 人	42.5%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口

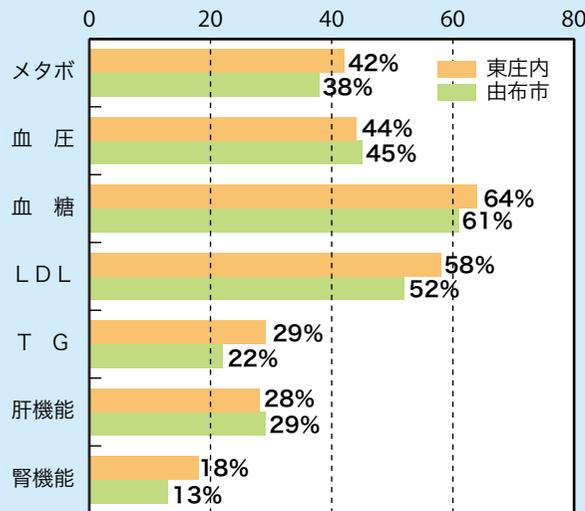


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に多く、高齢化率は6番目に低い地域です。旧庄内町では最も高齢化率が低い地域です。

健診

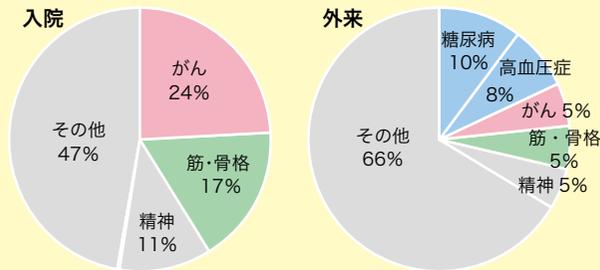
（健診受診率）市内16地域中 5番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



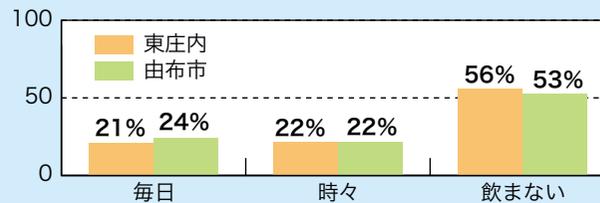
入院医療費では筋・骨格疾患の割合が2番目に高いです。外来医療費では糖尿病、高血圧、2割を占めています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		東庄内	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	88%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	79%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	35%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	54%	56%
	人と比較して歩くのが速い	41%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	39%	41%

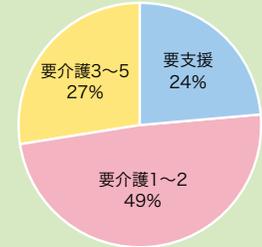
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 15.3% 14位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：302件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	15.2	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	23.8	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	27.5	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	3.3	5.8
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	38.4	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	6.6	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	35.4	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

南庄内地域

人口

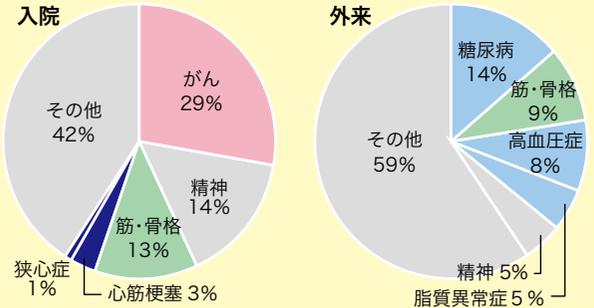
	人口	高齢化率
令和元年	1,232 人	43.9%
令和2年	1,232 人	44.0%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は7番目に多く、高齢化率は10番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



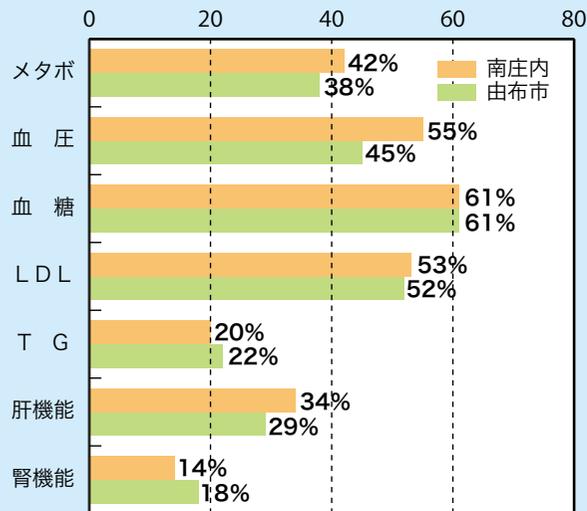
入院医療費はがんが昨年最も高かった筋骨格系を上回っています。
外来医療費では糖尿病、高血圧、脂質異常症の割合が全体の約3割を占めています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 6番目

健診有所見率

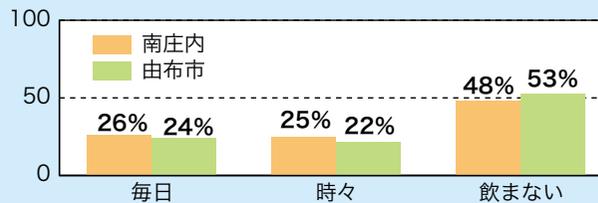


生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	南庄内 (%)	由布市 (%)
嗜好		
休養		
活動		
食		

嗜好	たばこは吸わない	80%	87%
休養	睡眠で休養が十分とれている	76%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	41%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	56%	56%
	人と比較して歩くのが速い	47%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	42%	41%

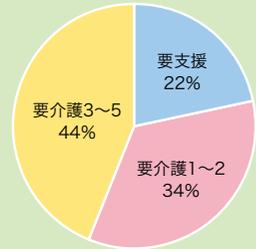
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 **33.0%** 1位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：257件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	20.2	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	28.8	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	27.2	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	6.2	5.8
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	39.7	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	4.7	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	33.5	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。
ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

阿蘇野地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	405 人	54.3%
令和2年	380 人	56.3%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口

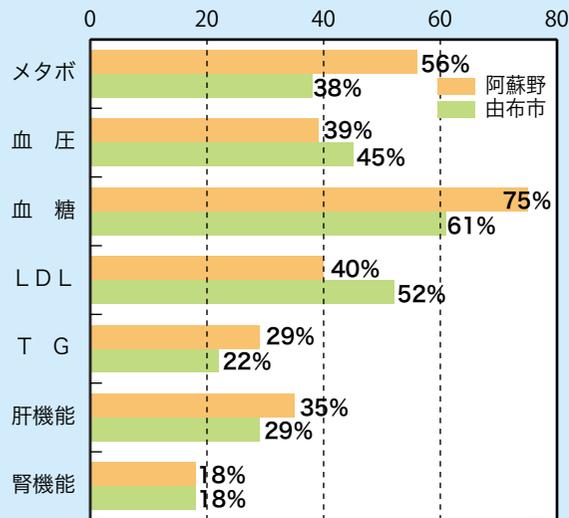


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に少なく、高齢化率は最も高い地域です。

健診

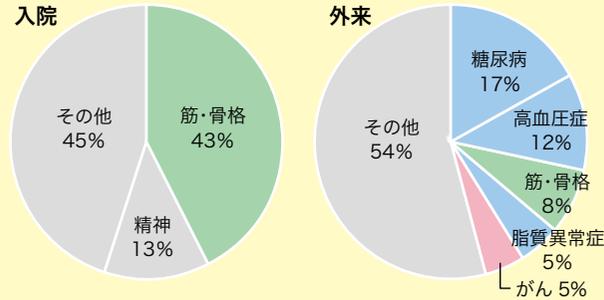
（健診受診率）市内16地域中 2番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



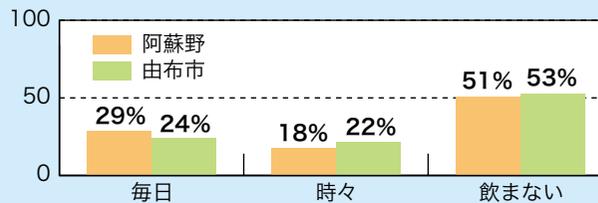
入院医療費では筋・骨格疾患の割合が昨年の3割を上回り4割以上を占めています。外来医療費では糖尿病、高血圧症の割合が高く、脂質異常症の割合を加えると、全体の4割を生活習慣病が占めています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		阿蘇野	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	75%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	76%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	35%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	58%	56%
	人と比較して歩くのが速い	42%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	50%	41%

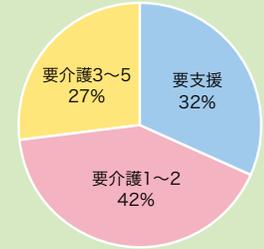
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18.4% 11位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：101件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	29.7	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	39.6	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	33.7	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	2.0	5.8
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	46.5	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	4.0	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.6	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

西庄内東部地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	964 人	46.1%
令和2年	934 人	47.6%

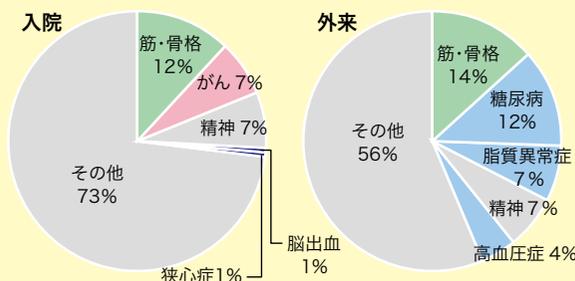
令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は9番目に多く、高齢化率は7番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



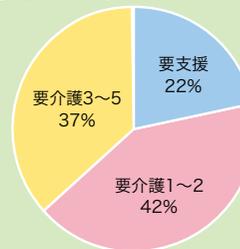
入院・外来医療費ともに筋骨格系が最も高くなっています。外来医療費では次いで糖尿病、脂質異常症の順に高くなっています。



介護

要支援・要介護認定率 **13.5%** 16位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：230件

		石城(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	21.7	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	27.0	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	25.7	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	5.2	5.8
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	33.9	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	9.6	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.5	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

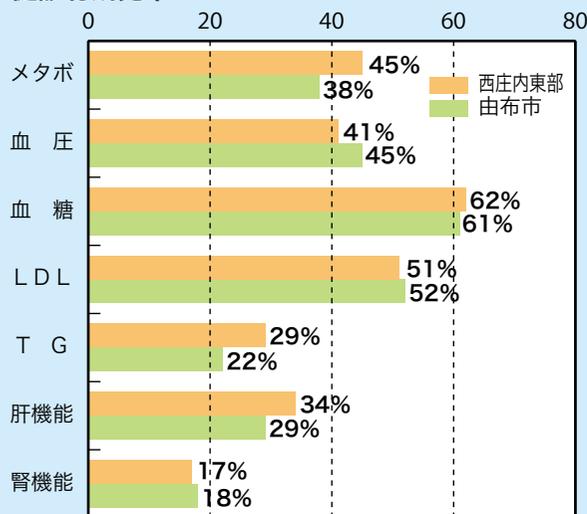


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 3番目

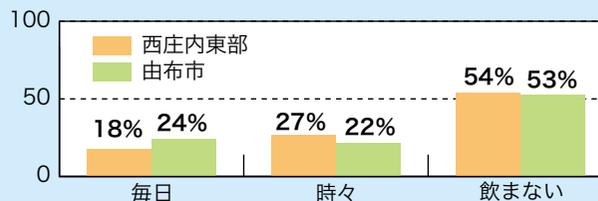
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		西庄内東部	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	88%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	74%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	36%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	58%	56%
	人と比較して歩くのが速い	42%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	44%	41%

飲酒頻度



西庄内西部地域

人口

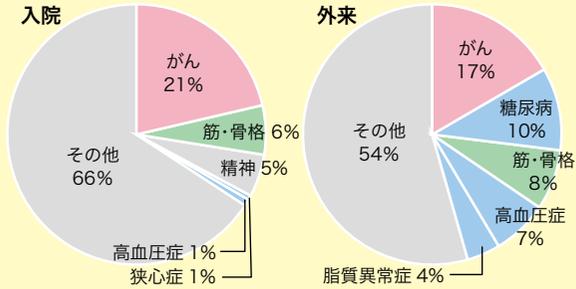
	人口	高齢化率
令和元年	1,038 人	47.5%
令和2年	1,012 人	48.7%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は8番目に多く、高齢化率は6番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



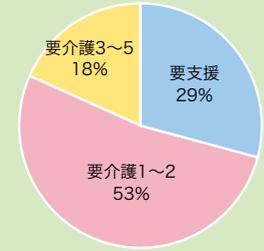
入院、外来医療費共にかんのが割合が高くなっています。外来医療費では昨年脳出血の医療費割合の高さが目立ちましたが、今年度はそういった状況は見られません。適切な通院治療で重症化予防ができていことが考えられます。



介護

要支援・要介護認定率 14.5% 15位 (16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：209件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	18.2	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	26.8	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	28.2	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温気が気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	6.7	5.8
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	43.5	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	4.8	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	34.9	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

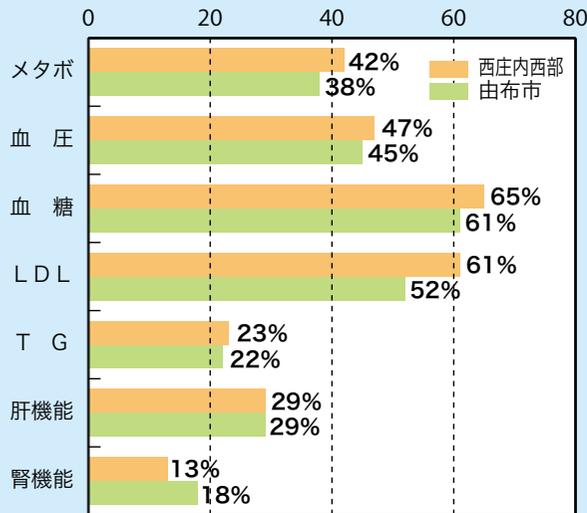


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

(健診受診率) 市内16地域中 9番目

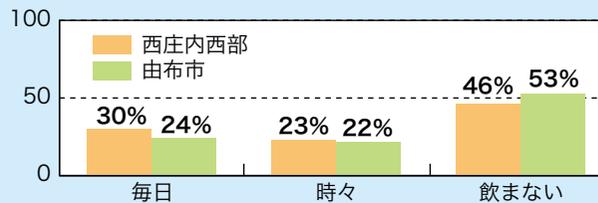
健診有所見率



生活習慣 (健診時の問診票より)

質問項目	西庄内西部	由布市
嗜好		
休息		
活動		
食		

飲酒頻度



川西地域

人口

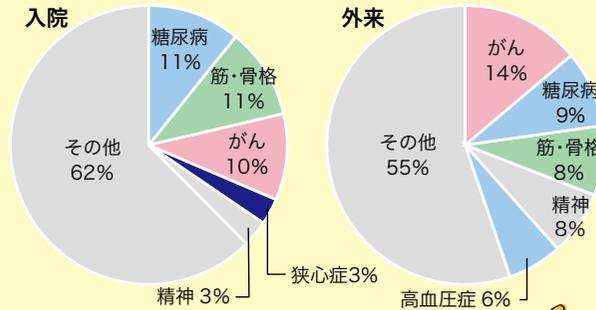
	人口	高齢化率
令和元年	807人	47.3%
令和2年	777人	51.5%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は10番目に多く、高齢化率3番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



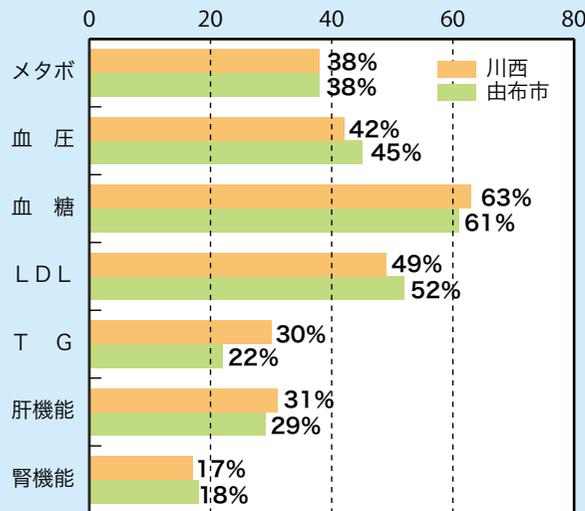
入院医療費で筋骨格、がんを上回り糖尿病が最も高くなっています。外来においても糖尿病は2番目に高いです。筋骨格の医療費も入院外来共に高めです。



健診

（健診受診率）市内16地域中 4番目

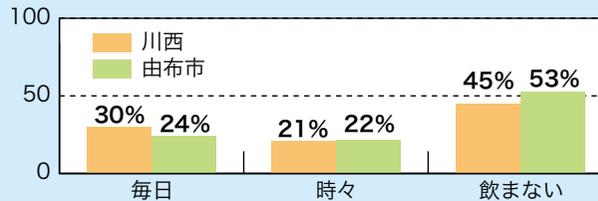
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		川西	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	81%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	74%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	43%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	57%	56%
	人と比較して歩くのが速い	45%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	43%	41%

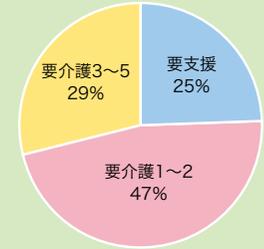
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 23.9% 4位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：188件

		石城(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	17.0	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	26.6	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	32.4	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	5.3	5.8
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	41.5	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	4.8	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	41.0	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

塚原地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	328人	42.4%
令和2年	334人	41.3%

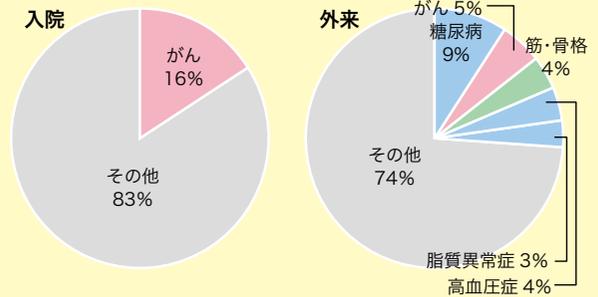
令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は最も少なく、高齢化率は4番目に低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



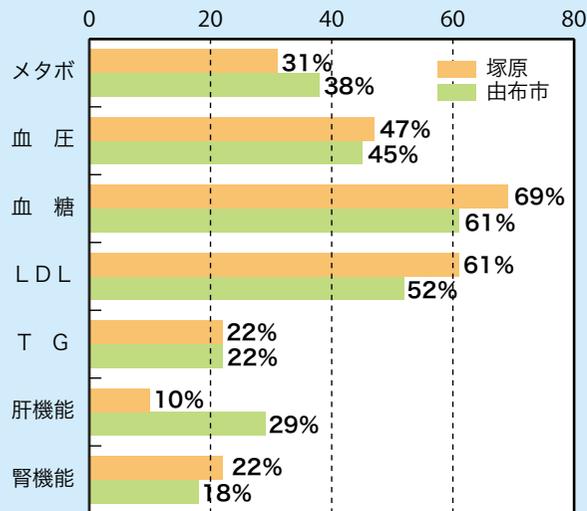
入院・外来医療費ともにその他疾患が占めています。がん医療費は2割弱です。外来医療費では、糖尿病の割合が最も高いですが、生活習慣病の占める割合は全体の2割程度です。



健診

（健診受診率）市内16地域中 13番目

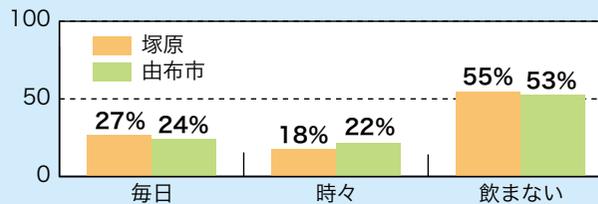
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	塚原 (%)	由布市 (%)
嗜好		
たばこは吸わない	88%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	65%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	49%	38%
日常生活で1日1時間以上歩く	69%	56%
人と比較して歩くのが速い	51%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	37%	41%

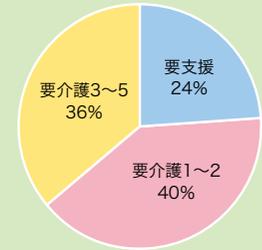
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18.5% 10位 (16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：63件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	12.7	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	27.0	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	28.6	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	6.3	5.8
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	58.7	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	3.2	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.5	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

由布院地域

人口

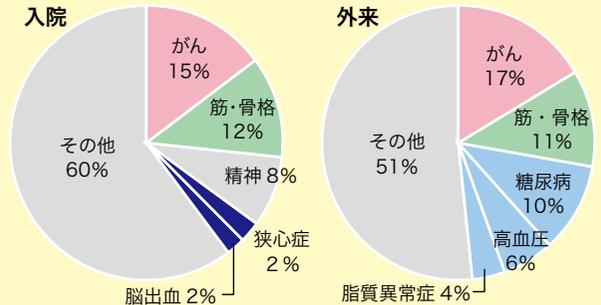
	人口	高齢化率
令和元年	7,963 人	33.0%
令和2年	7,675 人	34.0%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口
 由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に多く、高齢化率は3番目に低い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



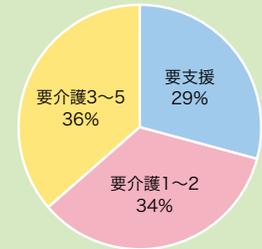
入院、外来医療費共にがんと筋・骨格疾患の割合が高い傾向にあります。外来医療費については糖尿病、高血圧、脂質異常症が2割を占めています。



介護

要支援・要介護認定率 **20.9%** 6位（16地区中）
 （総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：1230件

		石城(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	15.9	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	19.8	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	30.9	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の温きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	6.6	5.8
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	39.9	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	4.7	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	38.1	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

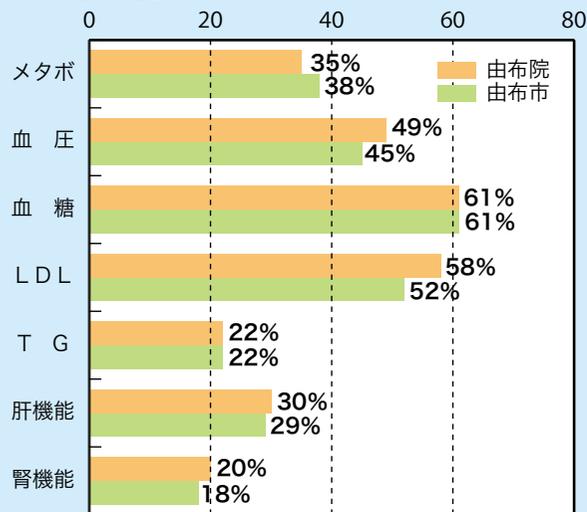


青丸で囲んでいる項目が由布院平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布院平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 14番目

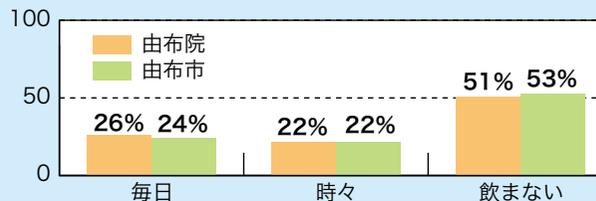
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		由布院	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	88%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	76%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	37%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	50%	56%
	人と比較して歩くのが速い	48%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	47%	41%

飲酒頻度



湯平・水地地域

人口

	人口	高齢化率
令和元年	668人	49.0%
令和2年	643人	50.1%

令和元年は11月末時点、令和2年は12月末時点人口

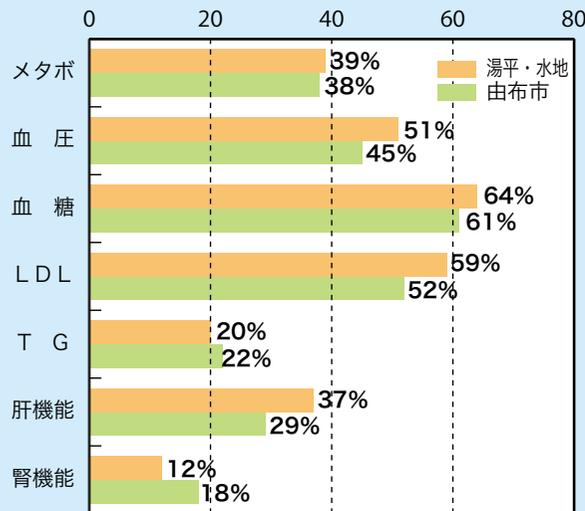
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に少なく、高齢化率は4番目に高い地域です。



健診

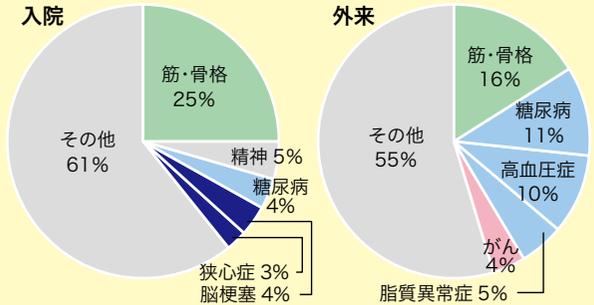
（健診受診率）市内16地域中 1番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



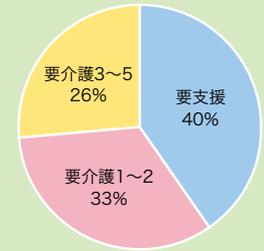
入院、外来医療費ともに筋・骨格疾患の占める割合が高くなっています。外来医療費の2割強が糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病です。



介護

要支援・要介護認定率 17.4% 12位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：169件

		石城(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	26.0	17.9
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出しない	33.7	22.0
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	32.5	30.2
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の湿きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	9.5	5.8
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	42.6	40.5
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	3.6	5.8
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	40.2	38.2
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

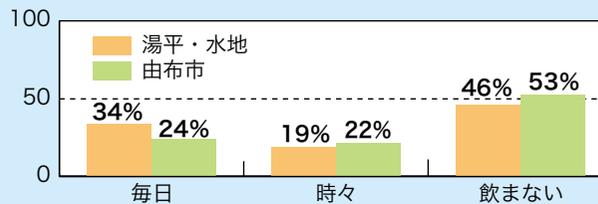


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		湯平・水地	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	90%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	76%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	36%	38%
	日常生活で1日1時間以上歩く	57%	56%
	人と比較して歩くのが速い	46%	44%
食	人と比較して食べる速度が速い	47%	41%

飲酒頻度



あなたはいくつ知ってる？ ～健康クイズ～

①糖尿病と由布市の有病率

問題

○に入る数字はなんでしょう？

「由布市で糖尿病と診断された人は、大分県内で○番目に多い」

正解

2番目に多い



由布市では40歳以上のおよそ**4人に1人**が『**糖尿病**』と診断されています

市報ゆふ、2020 4
「糖尿病重症化予防コラム」より抜粋

②活動量を上げる歩き方

問題

ウォーキングについての問題です
身長160cmの方の理想の歩幅は何cmでしょう？

- ①63cm ②67.5cm
③72cm ④76.5cm

正解

③ **72cm**



歩幅とはつま先からつま先までの長さです
新聞紙を広げた時の横幅が約81cmです。
右下のQRコードから
他の身長を目安もチェック♪

市報ゆふ、2020 9
「糖尿病重症化予防コラム」より抜粋

③塩分の摂取量

問題

「食塩」1日の目標量は
男性7.5g未満、女性6.5g未満です
では由布市民の平均摂取量は
男女それぞれ何gでしょうか？

正解

男性14.7g、女性11.5g

目標値のほぼ2倍を
摂取していることになります。
右下のQRコードから**減塩のコツ**をチェック♪

市報ゆふ、2021 2
「糖尿病重症化予防コラム」より抜粋

④あなたの健康度

問題

あなたの健康度は
どのくらいでしょうか？

正解

健康診査でわかります

**1年に1回 特定健康診査を受けて
健康度をチェックしましょう**



記事の詳細を知りたい方はこちら：[由布市ホームページ](#) 令和2年度 市報ゆふ掲載 糖尿病重症化予防コラム

QRコードは
(株)デンソーウェーブの
登録商標です